



Η Γηραιά Ήπειρος παίρνει ανάσα μετά τα απανωτά ρεκόρ υψηλών θερμοκρασιών



Η Ευρώπη πήρε ανάσα χθες χάρη στη σημαντική πτώση του υδράργυρου, ο οποίος κατέρριψε μια σειρά ρεκόρ, σκαρφαλώνοντας πάνω από τους 40 βαθμούς Κελσίου στη Γαλλία, στο Βέλγιο, στην Ολλανδία και τη Γερμανία.

Πέραν των 42,6 βαθμών Κελσίου που καταγράφηκαν στο Παρίσι και το Λίνγκεν στην Κάτω Σαξονία της Γερμανίας χθες το απόγευμα, το Βέλγιο και η Ολλανδία γνώρισαν επίσης ιστορικά ρεκόρ υψηλών θερμοκρασιών με 41,8 βαθμούς Κελσίου στο Μπέγκιζεντιζ, στο βόρειο Βέλγιο και 40,4 βαθμούς Κελσίου στη νότια Ολλανδία.

Η σφοδρή άνοδος της θερμοκρασίας προκάλεσε στη Γαλλία μεγάλες πυρκαγιές, μετατρέποντας σε στάχτη χιλιάδες στρέμματα καλλιεργήσιμης γης στη Νορμανδία (δυτικά) και σε άλλες περιοχές. Σχεδόν 20.000 στρέμματα γεωργικών εκτάσεων καταστράφηκαν επίσης χθες στον γαλλικό βορρά από πυρκαγιές που προκάλεσε ο καύσωνας.

Εντούτοις, οι αρχές ήταν τον «κόκκινο συναγερμό για καύσωνα» σήμερα το πρωί, ενώ ο «πορτοκαλί συναγερμός επιφυλάκης» παραμένει σε ισχύ σε 31 διαμερίσματα.

Παρά τη σχετική πτώση του υδράργυρου, που κυμαίνεται πλέον γύρω στους 30 βαθμούς Κελσίου, στο μεγαλύτερο μέρος της βόρειας και δυτικής Ευρώπης, τα προβλήματα παραμένουν στην κυκλοφορία των τρένων Thalys, που εκτελούν δρομολόγια μεταξύ της Ολλανδίας, του Βελγίου, της Γαλλίας και της Γερμανίας.

Τα προβλήματα αυτά οφείλονται στις ζημιές που προκλήθηκαν στις υποδομές του δικτύου από τη ζέση, με τη θερμοκρασία στις ράγες να υπερβαίνει κατά 10-15 βαθμούς Κελσίου εκείνη της ατμόσφαιρας.

Οι αμαξοστοιχίες που κυκλοφορούν κινούνται με μειωμένη ταχύτητα και πολλά δρομολόγια ακυρώνονται.

Η θυγατρική εταιρεία SNCF υποσχέθηκε την αποκατάσταση του δικτύου αυτό το Σάββατοκύριακο, όμως τα τρένα Thalys και Eurostar προς το Λονδίνο πραγματοποιούν τα δρομολόγια τους με καθυστερήσεις.

Στη Βρετανία, μετά τους 38,1 βαθμούς Κελσίου χθες στο Κέιμπριτζ, η θερμοκρασία κατέγραψε πτώση, όμως τα τρένα, στα περίχωρα του Λονδίνου, εκτελούν τα δρομολόγια τους με πολύ αργούς ρυθμούς, με ορισμένα εξ αυτών να έχουν ακυρωθεί, εξαιτίας μιας πυρκαγιάς που ξέσπασε στη χαμηλή βλάστηση κατά μήκος των ραγών. Ακυρώσεις πτήσεων υπήρξαν και στα αεροδρόμια Γκάτγουικ και Χίθροου.

Εντούτοις, η μετεωρολογική υπηρεσία της Βρετανίας επισήμανε ένα παράδοξο στην περιοχή του Λινκολνσάιρ (ανατολικά): σε διάστημα μιας ώρας χθες, ο υδράργυρος αυξήθηκε, κατόπιν μειώθηκε κατά 10 βαθμούς: από τους 22 βαθμούς Κελσίου στους 32 βαθμούς Κελσίου και τούμπαλιν. «Γουάου» έγραψε σε μήνυμα στο Twitter το Met Office, που απέδωσε το φαινόμενο στις καταιγίδες που ξέσπασαν χθες στην περιοχή.

Στη Σκανδιναβία, τα θερμόμετρα δείχνουν μεταξύ 30 και 35 βαθμούς Κελσίου κυρίως στη Φινλανδία, όπου οι μετεωρολογικές υπηρεσίες διατηρούν τον συναγερμό ενόψει του Σαββατοκύριακου. Οι κάτοικοι δυσφορούν βλέποντας τις λίμνες και τις παραλίες να έχουν κατακλυστεί από κυανοφύκη, αποτέλεσμα της ζέσης. Στη Νορβηγία, οι 30 βαθμοί Κελσίου, θεωρούνται επίσης υψηλή θερμοκρασία: «Δεν είμαστε συνηθισμένοι στις θερμοκρασίες της ηπειρωτικής Ευρώπης» υπογραμμίζει ο μετεωρολόγος Τέρζε Άλσβικ Βαλόν.

Οι επιστήμονες κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για τη Γροιλανδία

Ο Παγκόσμιος Μετεωρολογικός Οργανισμός του ΟΗΕ (WMO) ανησυχεί ότι το κύμα καύσωνα, που έπληξε τις τελευταίες ημέρες την Ευρώπη οδηγώντας την θερμοκρασία σε ρεκόρ όλων των εποχών, κατευθύνεται τώρα προς την Γροιλανδία, όπου απειλεί να προκαλέσει την τήξη του στρώματος πάγου, ελαττώνοντας το πάχος του σε επίπεδα ρεκόρ, ενδεχομένως και κάτω από το επίπεδο του 2012.

Η Κλέρ Νάις, εκπρόσωπος του WMO δήλωσε ότι μάζες θερμού αέρα που προέρχονται από την Βόρεια Αφρική ευθύνονται για τις υψηλές θερμοκρασίες των τελευταίων ημερών σε πολλές χώρες της Ευρώπης και την συντριβή των ρεκόρ κατά 2, 3 και 4 βαθμούς Κελσίου, γεγονός που χαρακτήρισε «τελείως απίστευτο».

ΘΕΡΙΝΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ (ΕΛΑΤΕΙΑΣ)

Γράφει ο Παν. Γεωρ. Δημάκης, Υπεύθυνος Ιστορικού Αρχείου Δήμου Αμφικλείας Ελατείας • Email: pgdimakis@gmail.com

Ας επιστρέψουμε, στα δροσερά κήπια,
των παιδικών μας χρόνων,
πού όταν λαλούσε,
ο τζίτζικας και το χελιδονάκι, οι αυλές,
μοσχομύριζαν γήινα αρώματα και νόστιμα,
καλοκαιρινά φαγάκια...
πόσο μακρινά φαίνονται τώρα,
όλα αυτά τα αυθεντικά και γνησια...
Άνθη εδώδιμα !

Καλοκαιράκι Ελληνικό ευλογημένο, με τα θαυμαστά πεντανόστιμα, προϊόντα της δικής μας Γης, όπως τούς ανθούς κολοκυθιάς, πού ακμάζουν τώρα και υψώνουν χρυσορόδινες σάλπιγγες, πού μάς καλούν, να δοκιμάσουμε αυτό το εξαίσιο πιάτο. Ποιά μπεργκερ, ποιοι περίπλοκοι συνδυασμοί με κρέμες, λιπαρά εδώ απλότητα, λιτότητα, ακατέργαστα φυσικά συμπληρώματα του κήπου, πατρογονικές συνταγές δοκιμασμένες, για ελαφρύ γεύμα ή δείπνο.

Στο πιάτο αυτό, όχι "vegan", όχι χορτοφαγικό, μετέχουν κύρια χλωρά μάραθα, μαϊντανός, μυρωδάτος δυόσμος, πράσινα κρεμμυδάκια με τα φύλλα, το ρύζι και το ελαιόλαδο ... (επιθυμητό πήλινο τσουκάλι και φωτιά με καπνό από ξύλα) Φωτο 1 (από την δημιουργική κουζίνα της συζύγου μου Αλίκης!).

Άς αφήσουμε λοιπόν τις μοδάτες λέξεις, εμείς τα έχουμε αυτά κληρονομιά, όσο γρηγορότερα γυρίζουμε, σ αυτά τόσο καλύτερα.

Ναι ! τα άνθη είναι εδώδιμα και υπέροχα, για τις θερμές μέρες του καλοκαιριού και ... συνοδά φυλλαράκια αντράκλας και φρέσκο άγριο νεροκάρδαμο !

Βέβαια πρέπει να σημειωθεί εδώ, η αντικειμενική δυσχέρεια, πού προκύπτει, από άνθη, άκρως ευαίσθητα και λεπτοφυή, πού πρέπει να συλλέγονται το πρωί και δεν αντέχουν στην ταλαιπωρία.

Άν αποφασίσει να αναμετρηθεί κάποιος, μ αυτές τις δυσκολίες, θα αμειφθεί, νομίζω αξίζει τον κόπο!

Η αντράκλα-γλυστρίδα υπάρχει στις Λαϊκές Αγορές, πού τις λαχανεύουν, οι μανηλοδεμένες περιβολαρις-αγροτισες, αλλά το άγριο νεροκάρδαμο όχι, οπότε πρέπει να αποδεχτεί, την δεύτερη δοκιμασία. ..φώτο 2

Νεροκάρδαμο (Nusturtium officinale-φαρμακευτικό).

Το προσφάι τού αγρότη, τού βοσκού, τού ξυλοκόπου.

Έρπον φυτό, φύεται κοντά σε ρείθρα, πηγές και ρέοντα ύδατα, έχει γεύση αρωματική, ελαφρά καυστική, με θεραπευτική δράση στην λαϊκή ιατρική, αποτοξινωτικό των βαρέων μετάλλων, ορεκτικό, με πολλά των άλλων βοτάνων ιχνοστοιχεία.

Λαχανεύονται τα τρυφερά φύλλα και οι βλαστοί, αλλά η συλλογή των, πρέπει να γίνεται με άκρα προσοχή, γιατί κάτω από τα φύλλα, ζει ολόκληρος επικίνδυνος πληθυσμός, από υδροχαρή βότανα, ερπετά και ιπτάμενα έντομα, νερόφιδα, καβούρια κ.λ.π.

Αναφέρεται από τον Ιπποκράτη και τον Διοσκορίδη, ως σισύμβριον το έτερον. Φύεται ως άγριο, στα καθ' ημάς στην Γκιολ-μπερί, Λευτόβρυση και στην Καμαρόβρυση Σφάκας, άρα πρέπει να μάς επισκεφθείτε, την κατάλληλη εποχή!



Φωτο 1



Ανάλαφρα, λεπτοφυή και ευαίσθητα, μαγικά φτερά ! !



Χρυσορόδινες σάλπιγγες με πορτοκαλιές ανταύγειες, τροφή για έμπνευση και απογείωση των ταπεινών προϊόντων της Ελληνικής γής.



Φωτο 2

