

## ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΕΞΟΧΗΣ DELPHICAMP

Παρακαλούμε να μας αποστείλετε ένα **ιατρικό δελτίο** για κάθε παιδί και το **δελτίο κατασκήνωτή** υπογεγραμμένα με e-mail στο **info@delphicamp.gr**

Όνομ/μο κατασκηνωτή:.....

Σωματικό βάρος:.....

1. Ποιες παιδικές ασθένειες έχει περάσει ο κατασκηνωτής;

- Ιλαρά  Ανεμοβλογιά  
 Παρωτίτιδα  Οστρακιά  
 Ερυθρά  Κοκίτη

Άλλη: .....

2. Τα εμβόλια έχουν γίνει κανονικά; ΝΑΙ  ΟΧΙ

Εάν ΟΧΙ, ποια δεν έχουν γίνει και γιατί: .....

3. Σημειώστε αν έχει κάνει εμβόλιο τετάνου και την ημερομηνία της τελευταίας επαναληπτικής δόσης:

ΝΑΙ  ΟΧΙ  ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ .....

4. Έχει παρουσιάσει ποτέ:

- Αναπνευστικό πρόβλημα ΝΑΙ  ΟΧΙ  ▪ Υπνοβασία ΝΑΙ  ΟΧΙ   
▪ Αλλεργία ΝΑΙ  ΟΧΙ  ▪ Επιληπτική συνδρομή ΝΑΙ  ΟΧΙ   
Εάν ΝΑΙ, διευκρινίστε ..... ▪ Νυχτερινή ενούρηση ΝΑΙ  ΟΧΙ   
▪ Ρινορραγία ΝΑΙ  ΟΧΙ  ▪ Έλλειψη ενζύμου ΝΑΙ  ΟΧΙ

5. Βρίσκεται τώρα υπό φαρμακευτική αγωγή; ΝΑΙ  ΟΧΙ

Εάν ΝΑΙ, ποια η αιτία: .....

Ποια τα φάρμακα: .....

Δοσολογία: .....

Διάρκεια: .....

Εάν ο κατασκηνωτής πάσχει από κάποια ασθένεια ή παίρνει φαρμακευτική αγωγή κατά την έναρξη της κατασκηνωτικής περιόδου θα πρέπει να το δηλώσει εκ των προτέρων.

6. Γνωρίζει κολύμπι; ΝΑΙ  ΟΧΙ  Ξέρει μόνο να επιπλέει

7. Υπάρχει οτιδήποτε σχετικό με την υγεία του παιδιού που θα πρέπει να γνωρίζει η Παιδική Εξοχή; .....

8. Όνομα και τηλέφωνο οικογενειακού ιατρού / παιδιάρου:

*Η κατασκήνωση σε ενδεχόμενη ασθένεια ή ατύχημα παρέχει πρώτες βοήθειες. Δαπάνη για φάρμακα και κλινική νοσηλεία βαρύνει τον κατασκηνωτή.*

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ

Ο υπογράφων κηδεμόνας του/της πιο πάνω κατασκηνωτή/τριας δηλώνω υπεύθυνα ότι:

Επιτρέπω να συμμετέχει το παιδί μου στα προγράμματα υπαίθριων, αθλητικών & κολυμβητικών δραστηριοτήτων που διοργανώνονται στην Παιδική Εξοχή. Η γενική κατάσταση της υγείας του/της, του/της επιτρέπει την κολύμβηση στις πισίνες της κατασκήνωσης και στη θάλασσα, καθώς και τη συμμετοχή σε υπαίθριες αθλητικές δραστηριότητες. Έλαβα γνώση και αποδέχομαι τους όρους και τον κανονισμό της Παιδικής Εξοχής DELPHICAMP (μου δόθηκε αντίγραφο διατολογίου, ημερησίου προγράμματος, όρων GDPR, κλπ). Τα παραπάνω στοιχεία είναι αληθή.

Όνομ/μο κηδεμόνα/γονέα: .....

Ημερομηνία: ..... Υπογραφή: .....

Ευχαριστούμε!



## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Τι να βάλω στη βαλίτσα μου

Για την άνετη παραμονή του το παιδί σας χρειάζεται, εκτός από το ρουχισμό της επιλογής του: Σε μια μαλακή βαλίτσα ή σάκο: αθλητικά κοντομάνικα και σορτσάκια, 2 ζεύγη αθλητικά παπούτσια, φούτερ ή πουλόβερ, πολλές κάλτσες και εσώρουχα, ένα μακρύ παντελόνι, μαγιό, σαγιονάρες, λαστιχένια παπούτσια θαλάσσης, καπέλο, γυαλιά, 2 ζεύγη σεντόνια, μαξιλάρι, 2 μαξιλαροθήκες, πετσέτες (προσώπου, μπάνιου, θαλάσσης), σακούλα για τα άπλυτα.

Σε ένα τσαντάκι: οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, χτένα, φθειροσαμπουάν, σαμπουάν, σαπούνι μέσα σε θήκη, σφουγγάρι μπάνιου, αντηλιακό, φακό για νυχτερινές πορείες, ρακέτες πινγκ-πονγκ και πάντα παγούρι ή μπουκάλι για νερό. Όλα τα παραπάνω είδη πρέπει να είναι μαρκαρισμένα με το όνομα του παιδιού.

Απαραίτητη είναι η φωτοτυπία του βιβλιαρίου ασθενείας του παιδιού (τη σελίδα με τα εμβόλια) και η έγκαιρη ενημέρωση της κατασκήνωσης για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας του παιδιού.

### Δεν επιτρέπονται

Αιχμηρά και πολύτιμα αντικείμενα, ακριβά ηλεκτρονικά παιχνίδια και οι τσίχλες!  
Η κατασκήνωση δεν ευθύνεται για τυχόν απώλεια προσωπικών και πολύτιμων ειδών.

### Επίσκεψη

Επισκέψεις μπορείτε να κάνετε κάθε Κυριακή, ώρες 10:30 - 14:00 ή 17:30 - 19:45.

Μην φέρνετε στα παιδιά γλυκά και τρόφιμα που μπορούν να αλλοιωθούν και να γίνουν επικίνδυνα για την υγεία τους. Ευπρόσδεκτα δώρα για τα παιδιά είναι τα περιοδικά, κόμικς, μπλοκ ζωγραφικής, μικρά επιτραπέζια κ.α.

Απαγορεύονται οι επισκέψεις κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, γιατί παρεμποδίζεται η λειτουργία του προγράμματος.

Οι κατασκηνωτές, κατά την έξοδό τους από την κατασκήνωση συνοδεύονται απαραίτητως από τους γονείς τους. Διαφορετικά, χρειάζεται γραπτή υπεύθυνη δήλωση από τους ίδιους και επίδειξη ταυτότητας.

### Επικοινωνία

Για την καλύτερη προσαρμογή του παιδιού σας, αποφεύγετε να τηλεφωνείτε εάν δεν υπάρχει απόλυτη ανάγκη. Κατάλληλες ώρες για τηλεφωνήματα: 12:45 - 14:00 και 19:30 - 20:00 στο 22650-42255 και 22650-42256.

Επιθυμητή θα ήταν η αποφυγή χρήσης κινητών τηλεφώνων από τα παιδιά.

Η κατασκήνωση δεν ευθύνεται για τυχόν απώλειά τους.

Για οποιοδήποτε σοβαρό θέμα των κατασκηνωτών η κατασκήνωση επικοινωνεί με τους γονείς.

### Εγγραφές

Μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας [www.delphicamp.gr](http://www.delphicamp.gr) για να μάθετε τις ημερομηνίες των κατασκηνωτικών περιόδων για το φετινό καλοκαίρι, ή να επικοινωνήσετε μαζί μας στα τηλ.: 210-9630487, 22650-42255 ή email: [info@delphicamp.gr](mailto:info@delphicamp.gr).

Η Παιδική Εξοχή DELPHICAMP είναι μέλος της ΠΕΛΚ (Πανελλήνια Ένωση Λειτουργιών Παιδικών Κατασκηνώσεων), της ΕΦΕΚ (Ένωση Φορέων Ελληνικών Κατασκηνώσεων), μέλος Δ.Σ. της ICF (Διεθνής Ένωση Κατασκηνώσεων) και ιδρυτικό μέλος της ECA (Ευρωπαϊκή Ένωση Κατασκηνώσεων).

Συνεργαζόμαστε με ιδιώτες και ασφαλιστικά Ταμεία:  
ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ, ΕΦΚΑ (πρώην ΤΕΒΕ/ΟΑΕΕ, ΤΑΠΙΤ-ΤΑΠΕΜ, ΕΤΑΑ ΤΣΑΥ, ΕΤΑΑ ΤΣΜΕΔΕ, πρώην ΤΥΔΚΥ, πρώην ΤΑΞΥ, Υπαλλήλων ΙΚΑ, ΤΑΥΤΕΚΩ ΤΑΠΟΤΕ & ΤΡΑΠΕΖΩΝ), ΛΑΕ/ΟΠΕΚΑ (πρώην ΟΓΑ), Υπαλλήλων ΕΟΠΥΥ, κ.α.



# DELPHICAMP

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΞΟΧΕΣ

**ΔΩΡΕΑΝ**  
κατασκήνωση από τον ΟΑΕΔ  
για άνεργους και εργαζόμενους!  
Πληροφορηθείτε εγκαίρως  
για τη συμμετοχή σας  
στο 210 9630487!



Παιδικές Εξοχές DELPHICAMP

Γραφείο Εξοχής (από 15/6 - 31/8)

Ανεμοκάμπι, 33052, Γαλαξίδι

Τηλ. 22650-42255, Fax 22650-42256

Τηλέφωνα Αθηνών (από 1/9 - 14/6)

Τηλ. 210-9630487, Fax 210-9629562

e-mail: [info@delphicamp.gr](mailto:info@delphicamp.gr), [www.delphicamp.gr](http://www.delphicamp.gr)



## Η κατασκήνωση στο Γαλαξίδι

Η Παιδική Εξοχή DELPHICAMP βρίσκεται 2 χλμ. έξω από το Γαλαξίδι προς τη Ναύπακτο. Είναι ένα πευκόφυτο μικρό χωριό, πολύ κοντά στη θάλασσα. Φιλοξενούμε παιδιά 6 - 16 ετών, τα οποία μένουν σε κτιστά σπιτάκια με κεραμοσκεπή, κρεβάτια με ορθοπεδικό στρώμα και αντιαλλεργικό κάλυμμα. Στο σπιτάκι τους έχουν έναν ή δύο ομαδάρχες που τα εμψυχώνουν και τα απασχολούν με κέφι και υπευθυνότητα. Η κατανομή στα σπιτάκια γίνεται με βάση το φύλο και την ηλικία των παιδιών (έως 12 μήνες διαφορά).

### Τι θέλουν τα παιδιά το καλοκαίρι;

Παιχνίδια, πολύ γέλιο με τους φίλους τους, πολλές ώρες στη θάλασσα και στην πισίνα, αθλητικές δραστηριότητες, χορό, δημιουργίες και απίστευτες περιπέτειες!

Υπάρχει  
γιατρός &  
νοσοκόμα  
όλο το 24ωρο

### Αθλητικές δραστηριότητες

Ποδόσφαιρο, μπάσκετ, μπέιζμπολ, πινγκ πονγκ, πολεμικές τέχνες, σκυταλοδρομία κανό, τραμπολίνο και δυνατά πρωταθλήματα για όλους!

### Κολύμπι

Στη θάλασσα και στην πισίνα, νεροτσουλήθρα στη θάλασσα και στην πισίνα, κανό και snorkeling.

### Καλλιτεχνικές δραστηριότητες

Χορός και χορογραφίες για όλους, θέατρο, ζωγραφική, πηλός, καλλιτεχνικές δημιουργίες, σκάκι, μουσική και τραγούδια για μαγευτικές βραδιές!

### Μαθήματα αγγλικών (προαιρετικά)

Με έμφαση στην εξάσκηση της ομιλίας.

### Περιβαλλοντική εκπαίδευση

Ανακύκλωση και ατέλειωτα παιχνίδια και δραστηριότητες, τα οποία ακολουθούν όλες οι ομάδες με κυκλικό πρόγραμμα.

### Βραδινή μαγεία

Το βράδυ όταν δροσίσει αρχίζουν οι φανταστικές περιπέτειες!

- Παιχνίδια με νερό
- Latin party ή μασκέ
- Σινεμά με μωσχοβολιστό ποπκορν!
- Πικ νικ στην παραλία και μπάνιο ως αργά
- Μουσικές βραδιές
- Θεατρικές βραδιές
- Παιχνίδια με νερό
- Τηλεπαιχνίδια

### Και τα καταπληκτικά παιχνίδια για όλη την κατασκήνωση

BALOONARAMA, παιχνίδι με τα διαβατήρια, ο γύρος της Ελλάδας σε μια ημέρα, ο Αρχηγός και όλα γύρω του (αλυσίδα της ζωής), φιδάκι σε όλη την κατασκήνωση, το ανεπανάληπτο Κυνήγι του Χαμένου Θησαυρού, παιχνίδι Τσακ Νόρις, Δέκαθλο, Πειρατές στο Ανεμοκάμπι, και πόσα άλλα που μας συναρπάζουν όλους!



### ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ	
08:10	08:50	Πρωινό ζύπνημα με μουσική
08:30	09:15	Έπαρση σημαίας
08:40 - 09:10	09:25 - 09:50	Πρωινό
09:10 - 10:00	09:50 - 10:30	Πρωινή καθαριότητα
10:00 - 10:45	10:30 - 11:15	Η καλημέρα του κοινοτάρχη
10:45 - 12:45	11:15 - 01:15	Θάλασσα και πρόγευμα στη θάλασσα
12:45 - 02:00	01:15 - 02:00	Πρωινές δραστηριότητες, ντους, μαθήματα αγγλικών (προαιρετικά), διαγωνισμός σκάκι, εφημερίδα κατασκήνωσης και ελεύθερη ώρα.
02:00 - 03:00	02:00 - 03:00	Μεσημεριανό φαγητό
03:00 - 05:00	03:00 - 05:00	Μεσημεριανή ανάπαυση
05:00 - 05:15	05:00 - 05:15	Απογευματινό
05:20 - 07:55	05:20 - 07:55	Αθλητικές & καλλιτεχνικές δραστηριότητες & παιχνίδια
08:00 - 08:20	08:00 - 08:20	Ντους, προετοιμασία για βραδινό και υποστολή σημαίας
08:30 - 09:00	08:30 - 09:00	Δείπνο
09:15 - 10:30	09:15 - 10:30	Βραδινή ψυχαγωγία
10:30 - 11:00	10:30 - 11:00	Γλυκιά καληνύχτα



### Οδηγίες για την προσέλευση στην Παιδική Εξοχή DELPHICAMP

**Από Αθήνα:** Βγαίνουμε στην Εθνική Οδό Αθηνών - Λαμίας και κατευθυνόμαστε προς Θήβα. Περνάμε έξω από τη Θήβα, τη Λιβαδειά, την Αράχοβα, τους Δελφούς και κατευθυνόμαστε προς Ιτέα. Μετά την Ιτέα, με κατεύθυνση προς Ναύπακτο βρίσκεται το Γαλαξίδι. Η περιοχή "Ανεμοκάμπι" που βρίσκεται η κατασκήνωση είναι 2 χλμ. μετά το Γαλαξίδι (περνάτε πάνω από τη γέφυρα του Γαλαξιδίου). Θα δείτε ταμπέλες που γράφουν "Παραλία Ανεμοκάμπι" και μεγάλη ταμπέλα της κατασκήνωσης στο αριστερό σας χέρι. Εκεί στρίβετε αριστερά. Η κατασκήνωση βρίσκεται εκεί που είναι τα σπιτάκια με τα κεραμίδια.

**Άλλος τρόπος:** Μετά την τελευταία έξοδο της Λιβαδειάς σε 24 χλμ. στρίβουμε δεξιά, προς Όσιο Λουκά, Δίστομο, Ιτέα, Γαλαξίδι - αυτός ο τρόπος είναι λίγο πιο σύντομος.

**Από Ιωάννινα:** Ακολουθείτε την Εθνική Οδό μέχρι να φτάσετε στη Ναύπακτο. Μετά από 3/4 της ώρας περίπου πλησιάζετε στο Γαλαξίδι. Η περιοχή "Ανεμοκάμπι" που βρίσκεται η κατασκήνωση είναι 2 χλμ. πριν το Γαλαξίδι. Στρίβετε δεξιά μόλις συναντήσετε την μεγάλη ταμπέλα της κατασκήνωσης στο δεξί σας χέρι. Λίγο πριν υπάρχει ταμπέλα "Ανεμοκάμπι Παραλία". (Αν περάσετε το Γαλαξίδι, θα πρέπει να γυρίσετε πίσω και να στρίψετε αριστερά στην ταμπέλα της κατασκήνωσης).



### Προσέλευση - Αναχώρηση

Η προσέλευση & η αναχώρηση των παιδιών γίνεται με τη φροντίδα των γονέων τους. Ενημερωθείτε για τις κατάλληλες ώρες προσέλευσης, αναχώρησης & επίσκεψης από την ιστοσελίδα μας [www.delphicamp.gr](http://www.delphicamp.gr) και στο 22650-42255.

### ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΗ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΞΟΧΕΣ DELPHICAMP

θέση  
φωτογραφίας

**Σημαντικό:** Το παρόν δελτίο κατασκηνωτή εκδηλώνει απλά το ενδιαφέρον σας, η οριστική εγγραφή σας στην Παιδική Εξοχή πραγματοποιείται μόνο με την εγγραφή σας στο Ταμείο σας, στον ΟΑΕΔ ή με τηλεφωνική επικοινωνία με το γραφείο μας και κατάθεση προκαταβολής, εάν έρχεστε ιδιωματικά. Μόλις το λάβουμε θα σας καλέσουμε για να σας εξηγήσουμε αναλυτικά πως μπορείτε να οριστικοποιήσετε την εγγραφή σας. Παρακαλούμε να μας αποστείλετε το παρόν δελτίο και ένα ιατρικό δελτίο για κάθε παιδί υπογεγραμμένα με email στο [info@delphicamp.gr](mailto:info@delphicamp.gr) ή με viber στο 6907646062.

#### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΗ

Επώνυμο: ..... Περίοδος: .....  
Όνομα: .....  
Ημερομηνία Γέννησης: ..... Τάξη: ..... Σχολείο: .....  
Ταμείο που καλύπτει τη διαμονή στην Παιδική Εξοχή: .....  
Είναι η 1η φορά στην Π.Ε. DELPHICAMP; ΝΑΙ  ΟΧΙ   
Με ποιους φίλους επιθυμεί να είναι μαζί στο σπιτάκι (έως 2 άτομα): .....

#### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΤΕΡΑ

Επώνυμο πατέρα:.....  
Όνομα πατέρα:.....  
Τηλέφωνο εργασίας:.....  
Κινητό τηλέφωνο:.....  
Email:.....

#### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΗΤΕΡΑΣ

Επώνυμο μητέρας:.....  
Όνομα μητέρας:.....  
Τηλέφωνο εργασίας:.....  
Κινητό τηλέφωνο:.....  
Email:.....

Ασφαλισμένος γονέας: ΠΑΤΕΡΑΣ  ΜΗΤΕΡΑ  Ταμείο:.....

Διεύθυνση οικίας ασφαλισμένου γονέα: .....

Άλλα τηλέφωνα ανάγκης:.....

### ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ

Ο υπογράφων κηδεμόνας του/των πιο πάνω κατασκηνωτή/τριες/των δηλώνων υπεύθυνα ότι:  
 Επιτρέπω να συμμετέχει το/τα παιδί/α μου στα προγράμματα υπαίθριων, αθλητικών & κολυμβητικών δραστηριοτήτων που διοργανώνονται στην Παιδική Εξοχή. Η γενική κατάσταση της υγείας του/της/τους, του/της/τους επιτρέπει την κολύμβηση στις πισίνες της κατασκήνωσης και στη θάλασσα, καθώς και τη συμμετοχή σε υπαίθριες αθλητικές δραστηριότητες.  
 Έχω λάβει γνώση και αποδέχομαι τους όρους λειτουργίας και τον κανονισμό της Παιδικής Εξοχής DELPHICAMP. Ότι έχω λάβει γνώση για την απαγόρευση κινητών και άλλων ηλεκτρονικών συσκευών στο χώρο της κατασκήνωσης και για το ότι η κατασκήνωση δεν έχει ευθύνη για την κυριότητα αυτών των συσκευών και για την απώλεια των προσωπικών τους αντικειμένων. Το επισκεπτήριο είναι αυστηρά τις ημέρες που αναγράφονται στο πρόγραμμα.  
 Η κατασκήνωση μπορεί να παρουσιάσει στελέχη ή κατασκηνωτές στην ιστοσελίδα ή το φυλλάδιο της σε φωτογραφικό υλικό ή βίντεο σχετικά με την κατασκηνωτική ζωή εκτός εάν τα παιδιά ή οι γονείς έχουν γραπτώς αρνηθεί.  
 Επιθυμώ να μου στέλνετε ενημερωτικά έντυπα, email ή sms  
 Έχω λάβει γνώση των όρων του Ταμείου, ότι το/τα παιδί/α απαγορεύεται να μείνει/ουν εκτός κατασκήνωσης καθ' όλη την διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου.  
 Τα παραπάνω στοιχεία είναι αληθή.  
 Η συλλογή των παραπάνω στοιχείων αποσκοπεί αποκλειστικά και μόνο στην ομαλή οργάνωση και λειτουργία της κατασκήνωσης. Πρόσβαση σε αυτά έχουν μόνο η διοίκηση, το και το λογιστήριο της επιχείρησης. Δεν κοινοποιούνται πουθενά, είναι απόλυτως εμπιστευτικά και θα διατηρηθούν στις απόλυτα προστατευμένες και ελεγχόμενες εγκαταστάσεις της επιχείρησης. Ως διάρκεια αποθήκευσης ορίζονται τα 2 έτη από την ημερομηνία συμπλήρωσης της αίτησης και εφόσον έχει εξοφληθεί η διαμονή του παιδιού από τον ασφαλιστικό του φορέα. Έχετε τη δυνατότητα ανά πάσα στιγμή να επικαιροποιήσετε τα δεδομένα και εφόσον έχει ολοκληρωθεί και εξοφληθεί η διαμονή του παιδιού σας στην κατασκήνωση να ζητήσετε την διαγραφή τους με αίτηση σας στο γραφείο της επιχείρησης. Έχετε το δικαίωμα να ζητήσετε αντίγραφο των παραπάνω δεδομένων με αίτηση σας στο γραφείο της επιχείρησης. Έχετε το δικαίωμα υποβολής καταγγελίας ενώπιον της Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (dpa.gr) Εάν θέλετε να δείτε την πολιτική προστασίας προσωπικών δεδομένων της επιχείρησής μας, επισκεφτείτε το site μας [www.delphicamp.gr](http://www.delphicamp.gr).

Όνομο/μο κηδεμόνα/γονέα: .....

Ημερομηνία: .....

Υπογραφή: .....